

REGULAMIN ZAWODÓW
Ogólnopolskie zawody w biegach narciarskich pod patronatem
Burmistrza Gminy Jedlicze oraz IV rzut Ligi podkarpackiej dzieci i
młodzieży w biegach narciarskich.

Termin Zawodów: 12.02.2019 (wtorek) godz. 10.30

Miejsce zawodów: TRASA BIEGOWA PRZY GÓRNEJ STACJI OŚRODKA
NARCIARSKIEGO KICZERA - SKI W PUŁAWACH GÓRNYCH KOŁO RYMANOWA

Cel zawodów:

1. Popularyzacja narciarstwa biegowego i turystyki narciarskiej.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
3. Połączenie rekreacji i zabawy ze sportową rywalizacją.

Organizator:

MUKS Podkarpacie Jedlicze
GOSIR Jedlicze
Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski.

Partnerzy:

Gmina Jedlicze
Beskidzkie Towarzystwo Turystyczne „Przełom Wisłoka”
(właściciel Ośrodka Sportów Zimowych Kiczera-ski)

Kontakt, informacja:

MUKS Podkarpacie Jedlicze – Piotr Bril 509 388 936

Program zawodów – styl klasyczny, osobno chłopcy, osobno dziewczęta

Godz. 10.30 – otwarcie zawodów,

Godz. 10.40 – start pierwszej grupy – start interwałowy

1. Kategorie wiekowe:

- Dzieci młodsze – dziewczynki (juniorki g) – rocznik 2011 i młodsze
- Dzieci młodsze – chłopcy (juniorzy g) – rocznik 2011 i młodszy
- Dzieci młodsze-dziewczynki (juniorki F) – rocznik 2009-2010
- Dzieci młodsze-chłopcy (juniorzy F) - rocznik 2009-2010
- Dzieci starsze-dziewczynki (juniorki E) - rocznik 2007-2008
- Dzieci starsze-chłopcy (juniorzy E) - rocznik 2007-2008
- Juniorki D - rocznik 2005-2006
- Juniorzy D - rocznik 2005-2006
- Młodziczki (juniorki C) - rocznik 2003 -2004
- Młodzicy (juniorzy C) - rocznik 2003 -2004
- Juniorki młodsze (juniorki B) - rocznik 2001-2002
- Juniorzy młodszy (juniorzy B) - rocznik 2001-2002
- Open kobiety – rocznik 2000 i starsi
- Open mężczyźni – rocznik 2000 i starsi

- ogłoszenie wyników zawodów, wręczenie nagród i dyplomów, zakończenie części sportowej

Zawody rozegrane zostaną techniką klasyczną. Start interwałowy.

Zawody zostaną rozegrane na trasach biegowych przy stacji górnej Kiczera-Ski w formie pętli o długościach: ok. 1 km. Pomiar czasu zapewnia firma PIFSPORT.

Zgłoszenia:

Organizator przyjmuje zgłoszenia na **drukach PZN** indywidualne i grupowe do zawodów: e-mailowo do dnia 10.02.2019 r. do godz. 18.00 na adres: pifsport@interia.pl

Warunki uczestnictwa:

W zawodach mają prawo startu wszyscy chętni, dysponujący dobrym stanem zdrowia, zrzeszeni w Polskim Związku Narciarskim i niezrzeszeni. Dodatkowo prowadzona będzie punktacja w ramach ligi podkarpackiej w biegach narciarskich.

Postanowienia końcowe:

1. Za zajęcie miejsc 1 – 3 puchary, medale, koszulki.
2. Wszystkim uczestnikom zawodów organizatorzy zapewniają gorący posiłek.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w niniejszym regulaminie.
4. Biuro zawodów czynne będzie w dniu imprezy od godz. 9.30.
5. Ekipy biorące udział muszą do godziny 9.30 wyjechać wyciągiem na górę.
6. Interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom.

W przypadku złych warunków pogodowych lub innych okoliczności, organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu, miejsca, sposobu przeprowadzenia lub odwołania zawodów.

Z Poważaniem

Piotr Brill

Prezes MUKS Podkarpacie Jedlicze