

**REGULAMIN ZAWODÓW**  
**Ogólnopolskie zawody w biegach narciarskich o pod patronatem**  
**Burmistrza Gminy Jedlicze oraz IV rzut Ligi podkarpackiej dzieci i młodzieży**  
**w biegach narciarskich.**

**Termin Zawodów:** 07.03.2020 (Sobota) godz. 10.30

**Miejsce zawodów:** TRASA BIEGOWA PRZY GÓRNEJ STACJI OŚRODKA  
NARCIARSKIEGO KICZERA-SKI W PUŁAWACH GÓRNYCH KOŁO RYMANOWA

**Cel zawodów:**

1. Popularyzacja narciarstwa biegowego i turystyki narciarskiej.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
3. Połączenie rekreacji i zabawy ze sportową rywalizacją.

**Organizator:**

MUKS Podkarpacie Jedlicze  
GOSIR Jedlicze  
Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski

**Partnerzy:**

Gmina Jedlicze  
Beskidzkie Towarzystwo Turystyczne „Przełom Wisłoka”  
(właściciel Ośrodka Sportów Zimowych Kiczera-ski)

**Kontakt, informacja:**

***MUKS Podkarpacie Jedlicze – Piotr Bril 509 388 936***

**Program zawodów – styl klasyczny, osobno chłopcy, osobno dziewczęta**

Godz. 10.30 – otwarcie zawodów,

**Godz. 10.40 – start pierwszej grupy – start interwałowy**

1. **Kategorie wiekowe:**

- Dzieci młodsze – dziewczynki – rocznik 2012 i młodsze – 200 metrów
- Dzieci młodsze – chłopcy – rocznik 2012 i młodszy – 200 metrów
- Dzieci młodsze – dziewczynki – rocznik 2010 – 2011 – 1 km
- Dzieci młodsze – chłopcy – rocznik 2010 – 2011 – 1 km.
- Dzieci młodsze – dziewczynki – rocznik 2009 – 2008 – 2 km
- Dzieci młodsze – chłopcy – rocznik 2009 – 2008 – 2 km
- Dzieci starsze dziewczynki – rocznik 2007 – 2006 – 2 km
- Dzieci starsze chłopcy – rocznik 2007 – 2006 – 2 km
- Młodziczki – rocznik 2005 – 2004 – 3 km
- Młodzicy – rocznik 2005 – 2004 – 3 km
- Juniorki młodsze – rocznik 2003 – 2002 – 3 km
- Juniorzy młodszy – rocznik 2003 – 2002 – 3 km
- Open kobiety – rocznik 2001 i starsi – 3 km
- Open mężczyźni – rocznik 2001 i starsi – 5 km

- ogłoszenie wyników zawodów, wręczenie nagród i dyplomów, zakończenie części sportowej

Zawody rozegrane zostaną techniką klasyczną. Start interwałowy.

Zawody zostaną rozegrane na trasach biegowych przy stacji górnej Kiczera-Ski w formie pętli o długościach: ok. 1 km. Pomiar czasu zapewnia Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski.

### **Zgłoszenia:**

Organizator przyjmuje zgłoszenia na **drukach PZN** indywidualne i grupowe do zawodów: e-mailowo do dnia 06.03.2020 r. do godz. 16.00 na adres: [k.lachowski@ustrzyki-dolne.pl](mailto:k.lachowski@ustrzyki-dolne.pl)

### **Warunki uczestnictwa:**

W zawodach mają prawo startu wszyscy chętni, dysponujący dobrym stanem zdrowia, zrzeszeni w Polskim Związku Narciarskim i niezrzeszeni. Dodatkowo prowadzona będzie punktacja w ramach ligi podkarpackiej w biegach narciarskich.

### **Postanowienia końcowe:**

1. Za zajęcie miejsc 1 – 3 puchary, medale, dyplomy.
2. Wszystkim uczestnikom zawodów organizatorzy zapewniają gorący posiłek.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w niniejszym regulaminie.
4. Biuro zawodów czynne będzie w dniu imprezy od godz. 9.30.
5. Ekipy biorące udział muszą do godziny 9.30 wyjechać wyciągiem na górę.
6. Interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom.

**W przypadku złych warunków pogodowych lub innych okoliczności, organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu, miejsca, sposobu przeprowadzenia lub odwołania zawodów.**

**Z Poważaniem**

**Piotr Brill**

**Prezes MUKS Podkarpacie Jedlicze**