

## REGULAMIN

### „BIEG GÓRSKI i MARSZ NW im. TYTUSA TRZECIESKIEGO”

#### *Honorowy Patronat Burmistrz Gminy Jedlicze.*

**1. Organizator:**

Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Podkarpacie” Jedlicze,

**2. Współorganizatorzy:**

Gmina Jedlicze

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu,

Koło Gospodyń w Długiem,

Sekcja Kolarska GOSiR Jedlicze Jedlicze Team

**3. SPONSOR GŁÓWNY IMPREZY – ORLEN POŁUDNIE**

**4. Cel imprezy:**

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.

Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

Promocja Gminy Jedlicze jako regionu przyjaznego dla osób aktywnych sportowo.

**5. Termin i miejsce zawodów:**

Impreza odbędzie w dniu **10 października 2020** r. (sobota) w Długiem(gmina Jedlicze).

Biuro zawodów: Dom Ludowy w Długiem.

**6. Trasa:**

**Dystans 7 km – teren leśny – bieg główny.**

**Dystans 3,5 km – teren leśny – nordic walking.**

Start i meta na parkingu przy Domu Ludowym w Długiem.

**7. Program szczegółowy imprezy:**

9<sup>00</sup> – otwarcie biura zawodów i wydawania pakietów startowych.

10<sup>30</sup> – zakończenie wydawania pakietów startowych.

11<sup>00</sup> – **start Biegu**

11<sup>05</sup> – **start Nordic Walking**

12<sup>30</sup> – uroczyste zakończenie imprezy połączone z dekoracją

13<sup>00</sup> - zamknięcie biura zawodów

**8. Klasyfikacje – bieg główny – 7 km. – (ilość osób startujących – 80)**

OPEN – KOBIEC

OPEN – MEŻCZYCZYN

**9. Nagrody:**

**Bieg Główny**

W klasyfikacji OPEN Kobiet za miejsca I-III puchary i nagrody pieniężne - 150 zł, 100 zł, 50 zł, miejsca IV-VI puchary.

W klasyfikacji OPEN Mężczyzn za miejsca I-VI puchary i nagrody pieniężne –

150 zł, 100 zł, 100 zł, 50 zł, 50 zł, 50 zł

**10. Klasyfikacje – Nordic Walking – 3,5 km. – (ilość osób startujących – 20)**

OPEN – KOBIET

OPEN – MEŹCZYZN

**11. Nagrody – Nordic Walking.**

W klasyfikacji OPEN Kobiet i Mężczyzn za miejsca I-III puchary i nagrody .

**Najlepsza kobieta i najlepszy mężczyzna otrzymają nagrodę pieniężną.**

**12. Uczestnictwo w biegu głównym i nordic walking:**

Zapisy do Biegu głównego i nordic walking **wyłącznie drogą internetową** należy dokonać na adres: <http://www.pifsport.com.pl> do dnia 07 października 2020 r. **07 października 2020r. nastąpi weryfikacja wpłat**, zawodnicy bez wniesionej opłaty będą usunięci z listy zgłoszeniowej. **Ilość startujących ograniczona – 80 uczestników biegu, 20 – uczestników nordic walking**

Do startu głównego dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu 10 października 2020r. ukończą 15 rok życia.

Osoby w wieku 15-18 lat (które w dniu 10 października 2020 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem.

**Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność z zachowaniem szczególnego bezpieczeństwa podczas pandemii COVID-19. Każdy startujący będzie miał sprawdzaną temperaturę ciała oraz musi wypełnić oświadczenie u organizatora.**

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Imprezy. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania. W razie jakichkolwiek problemów z zapisami prosimy o kontakt:

- Feliks Piwowar –PifSport – tel.608 206 220
- Piotr Bril – tel. 509 388 936

**13. Sprawy finansowe**

**Oplata startowa do biegu głównego i nordic walking wynosi:**

**30 zł– przy rejestracji elektronicznej**

**40 zł – osoby zgłaszające się w dniu imprezy (jeżeli będą dostępne pakiety startowe)**

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

**14. Postanowienia końcowe**

- **Każdego uczestnika będzie obowiązywać Instrukcja postępowania sanitarnego, w której będą zawarte procedury związane z COVID-19 aktualne na dzień 10.10.2020. Instrukcja zostanie opublikowana na stronie internetowej Organizatora najpóźniej na 5 dni przed Imprezą.**
- Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal,
- Każdy uczestnik, który zgłosi się do 30.09.2020 roku otrzyma pamiątkową koszulkę,
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską,
- Ze względu na panującą pandemię będą wydawane pakiety żywniowe

- W czasie biegu nie będzie punktów z wodą,
- Numery startowe będą wydawane w 5 punktach (1-20, 21-40, 41-60, 61-80) – **bieg główny**, (81-100) – **nordic walking**
- Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie,
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
- Wręczenie nagród zgodnie z przyjętym programem szczegółowym imprezy (brak możliwości wcześniejszego wręczenia nagród).
- **Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzców, przyznania i rozliczenia nagród.**

**MUKS „Podkarpacie” Jedlicze**