**PODKARPACKA LIGA DZIECI I MŁODZIEŻY W NARCIARSTWIE**

**BIEGOWYMPOD HONOROWYM PATRONATEM BURMISTRZ GMINY JEDLICZE.**

**Jedlicze – 06.02.2021**

**PATRONAT HONOROWY:**

**JOLANTA URBANIK – BURMISTRZ JEDLICZA**

**Termin Zawodów**:  **06.02.2021** (SOBOTA) **godz. 11.00**

**Miejsce zawodów: TRASA BIEGOWA PRZY SZKOLE PODSTAWOWEJ W JEDLICZU.**

**Jury Zawodów**

Przewodniczący Jury – Mariusz Biskup

Delegat Techniczny PZN – Piotr Bril

Kierownik Zawodów –Robert Gleń

Pomiar czasu – Feliks Piwowar

**Cel zawodów:**

1. Popularyzacja narciarstwa biegowego i turystyki narciarskiej.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
3. Połączenie rekreacji i zabawy ze sportową rywalizacją.
4. Rywalizacja narciarzy biegowych do współzawodnictwa sportowego prowadzonego przez

Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski.

**Organizator:**

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu

MUKS Podkarpacie Jedlicze

Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski

**Partnerzy:**

Gmina Jedlicze

**Kontakt, informacja:**

***MUKS Podkarpacie Jedlicze – Piotr Bril 509 388 936***

**Program zawodów – styl klasyczny, osobno chłopcy, osobno dziewczęta**

**OBOWIĄZKOWO NARTY DO STYLU KLASYCZNEGO.**

Godz. 11.00 – otwarcie zawodów,

**Godz. 11.00 – start pierwszej grupy – start interwałowy**

1. **Kategorie wiekowe:**

* Dzieci młodsze – dziewczynki – rocznik 2013 i młodsi – 300 metrów
* Dzieci młodsze – chłopcy – rocznik 2013 i młodsi – 300 metrów
* Dzieci młodsze – dziewczynki– rocznik 2012 – 2011 – km.
* Dzieci młodsze – chłopcy– rocznik 2012 – 2011 – 1 km.
* Dzieci młodsze – dziewczynki – rocznik 2010 – 2009 – 2 km.
* Dzieci młodsze – chłopcy – rocznik 2010 – 2009 – 2 km.
* Dzieci starsze dziewczynki– rocznik 2008 – 2007 – 2 km.
* Dzieci starsze chłopcy– rocznik 2008 – 2007 – 2 km.
* Młodziczki– rocznik 2006– 2005 – 3 km.
* Młodzicy – rocznik 2006– 2005 – 3 km.
* Juniorki młodsze – rocznik 2004 – 2003 – 3 km.
* Juniorzy młodsi– rocznik 2004 – 2003 – 5 km.
* Open kobiety – rocznik 2002 i starsi – 5 km.
* Open mężczyźni – rocznik 2002 i starsi – 5 km.

- ogłoszenie wyników zawodów, wręczenie nagród i dyplomów, zakończenie części sportowej

**Zawody rozegrane zostaną techniką klasyczną – OBOWIĄZKOWO NARTY KLASYCZNE.Start interwałowy.**

Zawody zostaną rozegrane na trasach biegowych w Parku Jedlickim lub przy Szkole Podstawowej w Jedliczu o długościach: ok. 1 km. Pomiar czasu zapewnia firma PIFSPORT.

**Zgłoszenia:**

Organizator przyjmuje zgłoszenia indywidualne i grupowe do zawodów:

e-mailowo do dnia 05.02.2021r. do godz. 20.00 na adres:[pifsport@interia.pl](mailto:pifsport@interia.pl),

**Warunki uczestnictwa:**

W zawodach mają prawo startu wszyscy chętni, dysponujący dobrym stanem zdrowia, zrzeszeni w Podkarpackim Okręgowym Związku Narciarskim i niezrzeszeni. Dodatkowo prowadzona będzie punktacja w ramach ligi podkarpackiej w biegach narciarskich.

**Postanowienia końcowe:**

1. Za zajęcie miejsc 1 – 3 puchary, dyplomy, medale dla wszystkich uczestników.
2. Obowiązkowo startujemy na nartach klasycznych.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w niniejszym regulaminie.
4. Biuro zawodów czynne będzie w dniu imprezy od godz. 9.00.
5. Wstęp na trasy narciarskie, gdzie rozgrywane są zawody podczas WYŁĄCZNIE dla zawodników startujących w zawodach oraz trenerów klubowych na podstawie listy uczestników (2 strona oświadczenia) podpisanego przez prezesa danego klubu.
6. Podczas zawodów dostępny będzie poczęstunek dla zawodników: owoc, baton i woda.
7. Zgodnie z wymogami sanitarnymi obecność na obiekcie obowiązkowo w maseczkach ochronnych lub przyłbicach zasłaniających usta i nos. Nie dotyczy to wyłącznie zawodników startujących w zawodach w momencie startu i bezpośredniego przygotowania do niego
8. W tym czasie mają obowiązek zachować odpowiedni dystans od pozostałych uczestników.
9. Pomieszczenia na obiekcie jako szatnie będą niedostępne.

**Z Poważaniem**

**Piotr Bril**

**Prezes MUKS Podkarpacie Jedlicze**