



Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji, 38-460 Jedlicze,  
ul. Kościuszki 1, tel./fax (13)438 14 30, 438 14 31  
e-mail: [biuro@gosir-jedlicze.pl](mailto:biuro@gosir-jedlicze.pl) [www.gosir-jedlicze.pl](http://www.gosir-jedlicze.pl)

## **REGULAMIN BEZPIECZEŃSTWA KORZYSTANIA Z SALI REKREACYJNEJ**

1. Osoby korzystające z sali rekreacyjnej zobowiązane są do przestrzegania niniejszego regulaminu, a także do kulturalnego zachowania się pod rygorem wydalenia z sali.
2. Osoby biorące udział w zajęciach oświadczają, że nie mają przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczą w zajęciach na własną odpowiedzialność.
3. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
4. Wstęp na salę dozwolony jest jedynie w godzinach jej otwarcia oraz w obecności instruktora upoważnionego do prowadzenia zajęć.
5. Torby i ubrania powinny być pozostawione w przydzielonej strefie bądź szatni.
6. Osoby biorące udział w zajęciach zobowiązane są do okazania szacunku i tolerancji wobec innych uczestników.
7. Osoby poniżej 18 lat mogą korzystać z sali rekreacyjnej wyłącznie za pisemną zgodą opiekunów oraz pod nadzorem prowadzącego zajęcia.
8. Do uczestniczenia w zajęciach konieczny jest strój sportowy, a przede wszystkim czyste, zmienione przed zajęciami obuwie (biała podeszwa); ze względów higienicznych wskazane jest posiadanie ręcznika.
9. Za zniszczenia i uszkodzenia sprzętu osobistego i wypadki wynikłe w czasie korzystania z sali GOSiR nie ponosi odpowiedzialności.
10. Na teren sali napoje można wносить tylko w zabezpieczonych butelkach lub bidonach.
11. Na terenie sali jest bezwzględny zakaz spożywania wszelkich posiłków oraz napojów alkoholowych.
12. Ćwiczący w grupie zobligowani są do bezwarunkowego podporządkowania się poleceniom instruktora.
13. Wszelkie urządzenia na sali oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
14. Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy pozostawić po zakończonych zajęciach w miejscach do tego celu przeznaczonych.
15. Wszystkie pozostałe reguły nie ujęte w regulaminie interpretowane będą zgodnie z zapisami regulaminu hali widowiskowo – sportowej.

Dyrektor  
GOSiR Jedlicze